

# Démarrez votre parcours de coaching™

« Le plus important investissement qu'on puisse faire dans la vie est un investissement en nous-mêmes – le seul instrument dont nous disposons pour faire face à la vie et y contribuer. »

– Stephen R. Covey

Merci d'avoir téléchargé « Démarrez votre parcours de coaching »™.

Avant de commencer, gardez ceci en tête: vous êtes un.e leader.

Les leaders ont conscience de leurs forces. Ils motivent, inspirent et donnent du pouvoir aux autres. En apprentissage constant, ils mènent en collaborant et en influençant les personnes et les situations autour d'eux.

Une séance de coaching en leadership axé sur les forces touche à plusieurs sujets. Tout commence par vos propres pratiques de leadership, vos aspirations, vos buts et vos projets. J'ai hâte de vous rencontrer et d'entamer nos séances de coaching.

## Commençons:

- Pensez à un défi auquel vous faites face actuellement.
- Répondez aux questions ci-dessous, en gardant en tête votre défi.
- Remplissez l'auto-évaluation de la dernière page.

Apprenez-en davantage sur mon approche de coaching et réservez une séance avec moi: [roncheshire.com](http://roncheshire.com)



1. Comment serait la situation si elle était comme vous voudriez? \_\_\_\_\_
2. Si cette situation était un livre, quel serait son titre? \_\_\_\_\_
3. Si je demandais à vos clients et collègues de me dire ce dans quoi vous excellez, que répondraient-ils? \_\_\_\_\_
4. Dans quel domaine aimeriez-vous avoir plus d'impact? \_\_\_\_\_
5. Que diriez-vous vraiment, sans essayer d'être poli? \_\_\_\_\_
6. Quel serait l'impact de ne rien faire? \_\_\_\_\_
7. À quelles ressources avez-vous recours? Qui peut vous aider? \_\_\_\_\_
8. Quelles autres questions vous posez-vous actuellement? \_\_\_\_\_
9. Avez-vous déjà trouvé un nouveau chemin dont vous ne connaissez pas l'existence? Quels étaient les sentiments engendrés par la découverte de cette nouvelle route? \_\_\_\_\_

## Afin de mieux vous connaître, voici quelques questions supplémentaires

Avez-vous déjà assumé quelque chose pour ensuite vous rendre compte que vous aviez sauté aux conclusions trop rapidement? Décrivez-moi cette expérience.

\_\_\_\_\_

Quelles étapes franchirez-vous pour atteindre votre but?

\_\_\_\_\_

Complétez les trois phrases ci-dessous:

- Je suis motivé.e par \_\_\_\_\_
- J'excelle à \_\_\_\_\_
- J'adore faire \_\_\_\_\_

## Votre impact sur les autres

Lors de conversations, j'ai tendance à...	Oui	Non	Parfois
Interrompre ou couper les gens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire autre chose pendant que la personne me parle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penser à ma réponse pendant que l'autre personne me parle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donner des conseils facilement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parler au lieu d'écouter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Négliger de poser des questions pour mieux comprendre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Changer de sujet avant que la personne n'ait terminé son idée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juger. Critiquer. Blâmer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parler seulement du contenu ou des faits en négligeant la relation et les émotions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Centrer l'attention sur moi-même.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire des blagues ou diminuer des sujets.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donner des ordres. Contrôler la situation. Être menaçant.e ou intimidant.e.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Passer des messages contradictoires.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manquer d'empathie pour l'autre personne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commençons votre parcours de coaching

Apprenez-en davantage sur mon approche de coaching et réservez une séance avec moi : [roncheshire.com](http://roncheshire.com)

